

# INSTITUTO DE TERAPIAS APLICADAS

## CURS DE QUIROMASSATGE

### PROGRAMA TEÓRIC :

**Introducció, història i evolució, indicacions i contraindicacions, efectes del quiromassatge ( fisiològics, reflexes i psíquics ), manipulacions fonamentals, exercicis per desenvolupar el tacte, l' habilitat manual i la coordinació, massatge superficial i profund, moviments articulars.**

**ANATOMIA I FISIOLOGIA : La pell: els sesus distints elements i funcions. Sistema Osi: els ossos la seva forma i localització. Les articulacions: tipus i moviments de cada articulació, elements d'una articulació. Sistema muscular: característiques, músculs més importants, localització i funció. Etiologia: espasme, contractura, atrofia, fatiga muscular, fractures, luxacions, artrosi, varius, flebitis, edemes. Sistema nerviós: central, vegetatiu i perifèric. Sistema circulatori: arterial, venós i limfàtic.**

### PROGRAMA PRÁCTIC :

- **Massatge General.**
- **Massatge Circulatori de I y II grau**
- **Massatge Anticelulític.**
- **Massatge Esportiu de I, II i III fase**
- **Massatge Prenatal i Postpartual.**
- **Massatge Sedatiu.**
- **Massatge M. T. P.**
- **Massatge Propioceptiu.**
- **Técnica Neuromuscular.**
- **Recuperació de la Lumbalgia.**
- **Massatge Recuperatori Articular.**
- **Massatge Recuperatori Vertebral.**
- **Tractament de la Ciàtica.**
- **Embenat Funcional**
- **Conducta a seguir en casos de tortícolis.**

