

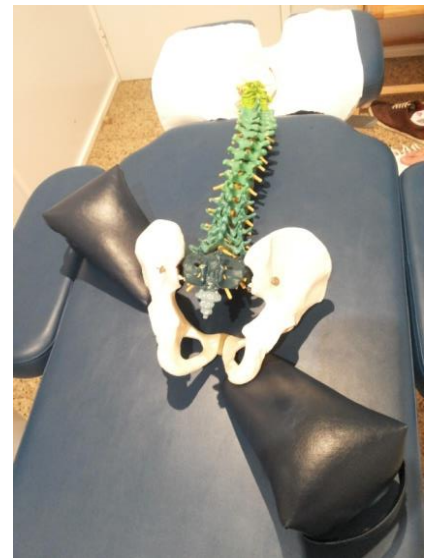
INSTITUTO DE TERAPIAS APLICADAS

CURSO DE OSTEOPATÍA ARTICULACIONES PERIFÉRICAS.

TÉCNICA SACRO OCCIPITAL (Dejarnette)

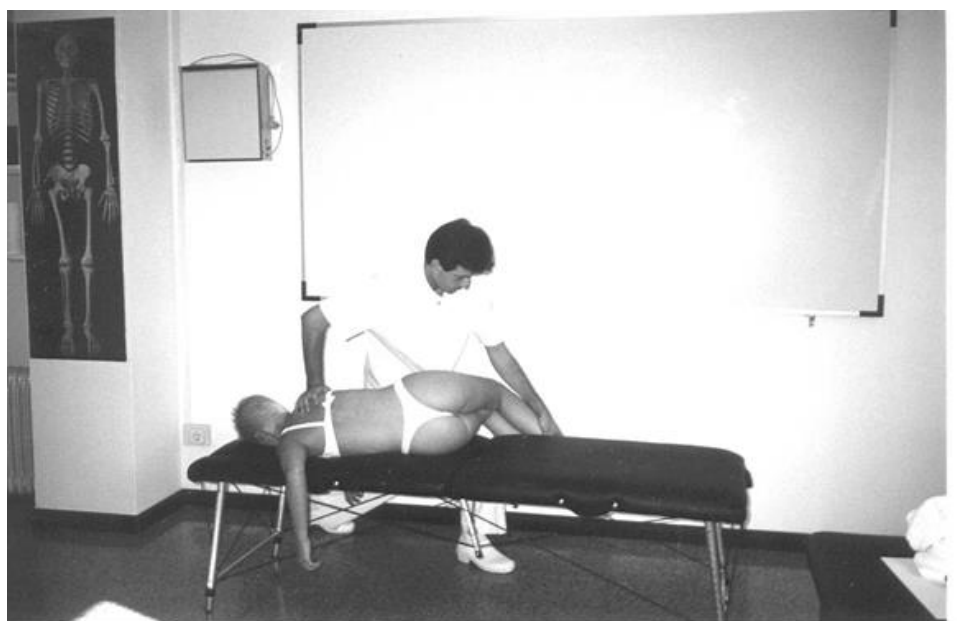
Indicaciones: lumbalgias en fase aguda o crónica, dolor sacro-ilíaco, disminuye dolor disco-radicular.

- Fundamentos de la T.S.O.
- Signos de bloqueo sacro-ilíaco.
- Categoría I : Sintomatología, Comprobación postural y Tratamiento.
- Categoría II: Sintomatología, Comprobación postural y Tratamiento.
- Categoría III: Sintomatología, Comprobación postural y Tratamiento.
- Diferencia entre lesión ilíaca y lesión sacra.



TRATAMIENTO ARTICULAR DEL SACRO

- Ejes del sacro.
- Mecanismo sacrocraneal.
- Puntos de referencia.
- Diferenciación entre lesión ilíaca y lesión sacra.
- Pruebas sacrales.
- Lesiones mecánicas del sacro.



- Lesiones mecánicas del cóccix.
- Síndrome del piramidal.

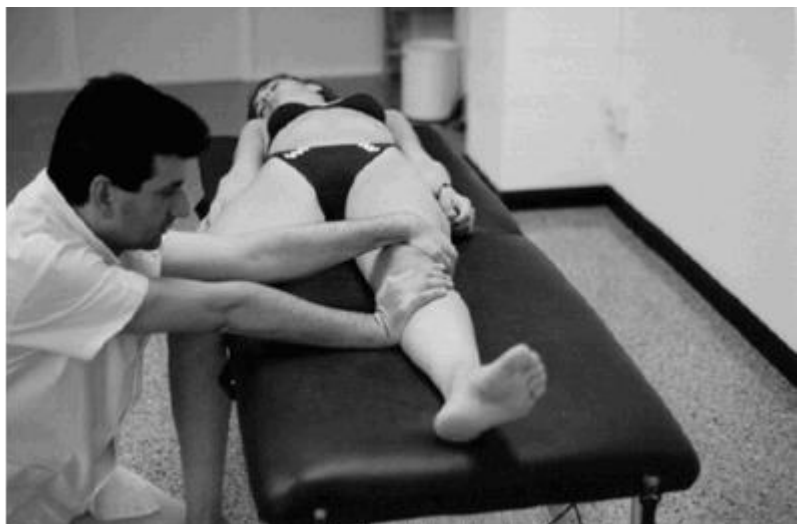
TRATAMIENTO ARTICULAR CADERA

- Lesiones de la articulación coxo femoral.
- Técnica de equilibrio de la cadera.
- Lesión en flexión y tratamiento .
- Lesión de la coxo femoral en abducción, aducción y tratamiento.
- Lesión en anterioridad y posterioridad y tratamiento.
- Lesión en rotación externa e interna y tratamiento.
- Lesión en rotación interna y externa y tratamiento.



TRATAMIENTO ARTICULAR RODILLA

- Anatomía de la Rodilla.
- Lesiones del hueso poplíteo.
- Lesión y tratamiento de menisco interno y externo.
- Lesión de tibia posterior y tratamiento.
- Deslizamiento interno de tibia bajo fémur y tratamiento.
- Deslizamiento externo de tibia bajo fémur y tratamiento.
- Lesión de la tibia en rotación interna y externa y tratamiento.



- Lesión en anterioridad y posterioridad de la cabeza del peroné y tratamiento.
- Tratamiento de pérdida de movilidad rotuliana.

TRATAMIENTO ARTICULAR PIE

- Anatomía del pie.
- Lesiones del tobillo.
esguinces, hallux valgus (tratamiento).
- Lesiones en los metatarsianos.
- Pruebas neurológicas.
- Valgo o varo del calcáneo y tratamiento.
- Test de rotación interna y externa del astrágalo.
- Test de la articulación de Chopart
- Test del cuboides, test del escafoides, cuneiformes.
- Cabezas metatarsianas en inferioridad o superioridad y tratamiento
- Test de luxación del sesamoideo interno.
- Técnica miotensivas: elongación de músculos tibiales, peroneos, gemelo y sóleos.
- Articulación tibio-astrágalo-calcánea: elastificación en varo y valgo, elastificación en inversión y eversión.
- Elastificación y tratamiento del tarso.
- Lesiones peroneo – tibiales inferiores (tratamiento tibio-peroneal anterior y posterior).
- Tratamiento lesión anterior y posterior de tibia/ astrágalo.
- Tratamiento esguince sub-astrágalo antero interno.
- Tratamiento esguince sub-astrágalo postero-externo.
- Tratamiento de escafoides en rotación externa e interna.
- Tratamiento del cuboide en rotación externa e interna.



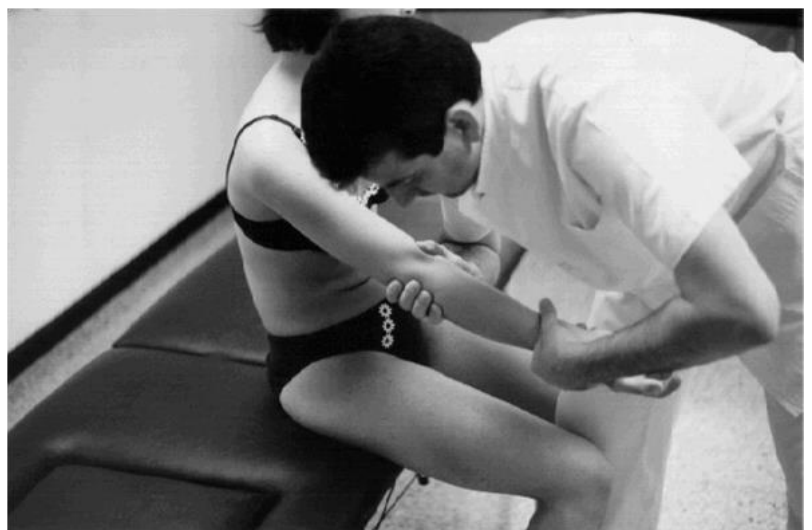
TRATAMIENTO ARTICULAR DEL HOMBRO

- Anatomía del hombro.
- Lesiones escapulotorácicas
- Movilizaciones escapulares.
- Lesiones acromioclaviculares, lesión en rotación anterior y posterior de la clavícula.
- Lesiones esternocostoclaviculares
- Lesiones escapulo humerales.
- Fijación escapulo humeral superior e inferior.
- Lesión del tendón corto y largo del bíceps.
- Lesión escapulo humeral en rotación interna y rotación externa.
- Lesión de la cabeza humeral anterior y superior.
- Lesiones acromioclaviculares, lesiones en rotación anterior y posterior.



TRATAMIENTO ARTICULAR DEL CODO

- Anatomía del codo.
- Diagnóstico de las lesiones de codo.
- Lesión radiocubital en supinación y pronación.
- Lesión radiohumeral anterior y posterior.
- Técnicas de inhibición de la musculatura del brazo.
- Decoaptación global del codo.
- Lesión humeroradial en varo.



- Lesión humerocubital en valgo.
- Articulación cubitohumeral: lesión en abducción y adducción.

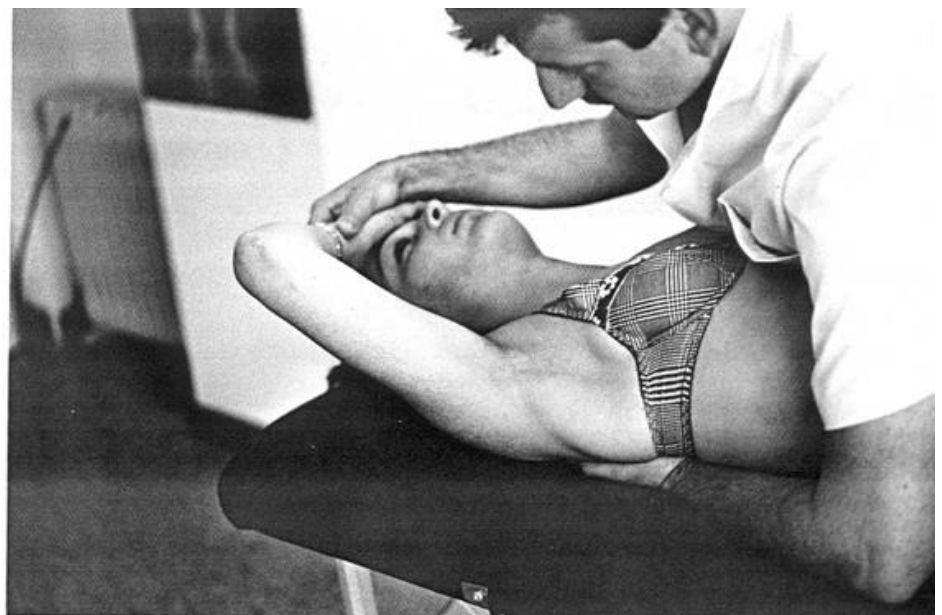
TRATAMIENTO ARTICULAR MUÑECA

- Anatomía de la muñeca y mano.
- Diagnóstico de las lesiones de muñeca y mano.
- Lesión de posteriorización o anteriorización de la fila distal del carpo sobre la proximal.
- Lesión en varo o valgo.
- Lesión metacarpocarpiana.
- Lesión carpofalángica.
- Técnicas de elastificación global.
- Decoaptación global del carpo, lesión metacarpo-carpiana.
- Decoaptación de la articulación metacarpofalángica del pulgar.
- Decoaptación axial de las falanges.



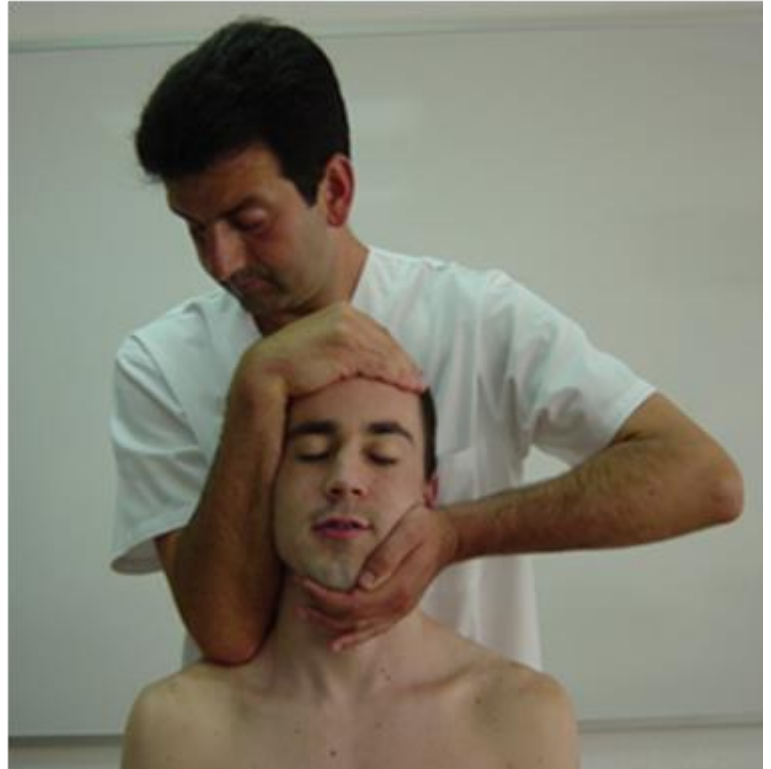
TRATAMIENTO ARTICULAR COSTILLAS

- Anatomía de la parrilla costal.
- Test de movilidad respiratoria de las costillas.
- Técnicas de elastificación costovertebral y costotransversa.
- Técnicas de normalización costal para lesiones en inspiración y expiración.



TRATAMIENTO ARTICULAR ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR

- Anatomía de la A.T.M.
- Diagnóstico de la A.T.M. y la oclusión dental.
- Técnicas de normalización, tratamiento del temporal, del masetero.
- Técnicas miotensivas: Retropulsión mandibular, antepulsión mandibular, lateralización mandibular.
- Subluxación unilateral anterior de la A.T.M.
- Técnicas con tracción: normalización bilateral de la A.T.M., técnica unilateral.
- Diagnóstico de la zona hioidea.
- Técnicas de normalización.
- Técnicas miotensivas: para los músculos supra e infrahioideos, omohioideo, elongación unilateral de los músculos supra e infrahioideos.



HORARIO: Martes de 18 a 22 horas